Seminar-ankündigung.

Verein Hoch- und Ausbau.
Gemeinsam besser werden.
Stadt Köln und Rhein-Erft.

Kreishandwerkerschaft.
Innung ist Inspiration.
Rhein-Erft.

RÜCKENWORKSHOP
„Gesunder Rücken"

22.01.2020 r/ro

Zeit: **Mittwoch, 12.02.2020**
16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Ort: Sitzungssaal der Kreishandwerkerschaft Rhein-Erft,
Kölner Str. 2, 50226 Frechen

Referent: Herr Torsten von Keitz, IKK classic

Seminarinhalte: Was hat mein Verhalten mit meiner Haltung und meine Haltung mit meinem Rücken zu tun?

Der Rücken beginnt im Kopf!

Wie Sie mit einer guten Haltung im Alltag Ihren Rücken trainieren können und wie Ihre Einstellung, Ihre Bewegungsmuster beeinflusst, erfahren Sie hier.

Trainieren und bewegen Sie sich nicht gegen Ihren inneren Schweinehund, sondern nehmen Sie ihn zum Training einfach mit.

Der Workshop bietet Ihnen eine Einführung und Anregungen, wie Sie Ihren Alltag bewegt gestalten können und so ihren Rücken stärken und gesund erhalten.

Teilnehmerkreis: Betriebsinhaber, Führungskräfte, Mitarbeiter

Kosten: 10,00 € + 19 % MwSt. = **11,90 EUR** inkl. Tagungsgetränken

Anmeldung: Unmittelbar mit beiliegendem Rückbrief an den Verein Hoch- und Ausbau, Stadt Köln und Rhein-Erft-Kreis

Anmeldeschluß: 29.01.2020

Gemeinsam mehr verstehen.

Dieses Formular eignet sich zur Rücksendung im Fensterbriefumschlag, per Fax an 02234 - 911 88 15, per Email an seminare@handwerk-rhein-erft.de

Verein Hoch- und Ausbau
Stadt Köln & Rhein-Erft-Kreis
Kölner Str. 2
50226 Frechen

Anmeldung zum Seminar:

WORKSHOP

„Gesunder Rücken"

Folgende Personen melden wir **verbindlich** an zu Ihrem Seminar am

Mittwoch, den 12.02.2020 von 16.30 bis 18.00 Uhr

Die bekannten Teilnahmebedingungen erkenne(n) ich / wir an.

Name:	**Vorname:**	**Firma:**

....
Ort, Datum Stempel, Unterschrift

Anmeldeschluss 29.01.2020

TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR SEMINARE

1. Falls die Ankündigungen keine anderslautenden Hinweise enthalten, sind ausschließlich Innungsmitglieder und deren Mitarbeiter teilnahmeberechtigt.

2. Die Seminaranmeldung hat schriftlich zu erfolgen.

3. Mit der schriftlichen Anmeldung ist jeder Seminarteilnehmer verbindlich angemeldet.

4. **Anmeldungen** werden in der Reihenfolge des Eingangs registriert.

5. Jede Mitgliedsfirma, die Teilnehmer gemeldet hat, erhält vor Seminarbeginn eine gesonderte Rechnung vom Verein Hoch- und Ausbau Köln & Rhein-Erft-Kreis e.V., die zugleich als Anmeldebestätigung dient.

6. Ein **Rücktritt** von der Anmeldung **mit Rückerstattung der Teilnahmegebühr** ist ausschließlich in folgenden Fällen möglich:
   - im Fall der Erkrankung des Teilnehmers (ärztliches Attest einreichen),
   - Verhinderung aufgrund eines Unfalles und daraus resultierenden Verpflichtungen auf dem Hinweg zur Veranstaltung (ggf. polizeiliche Bestätigung einreichen).

7. In anderen Fällen als unter 6. aufgezählt ist bei **Nichtteilnahme** eine Erstattung der Teilnahmegebühr nicht möglich. Für **verhinderte** Teilnehmer können jedoch **Ersatzteilnehmer** gemeldet werden.

8. Bei Ausfall des Seminars werden Sie sofort benachrichtigt.
   Ihre Teilnahmegebühr wird in diesem Fall umgehend zurückerstattet!

Zur Gesamtvertretung des Handwerks und Wahrnehmung unserer satzungsgemäßen Aufgaben ist die Verarbeitung Ihrer Daten erforderlich. Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragbarkeit, Widerruf, Widerspruch sowie Beschwerde bei der zuständigen Aufsichtsbehörde. Für weitere Informationen benutzen Sie bitte den nebenstehenden QR-Code oder besuchen Sie uns unter:
www.handwerk-rheinerft.de/Datenschutz